



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Lenk, Kay

Verein: Laufgruppe Glückskinder Zwickau
Startnummer: 254

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:52

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 307 (von 380)
Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 294)
Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 22(von 48)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:15

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:47	5:46	45	5:54	251	6:37	3,25	18:47	5:46	45	5:54	251	6:37
Runde 2	3,25	19:21	5:57	41	8:34	249	8:34	6,50	38:08	5:51	41	12:49	247	13:20
Runde 3	3,25	19:55	6:07	39	6:31	249	6:41	9,75	58:03	5:57	41	19:20	247	19:53
Runde 4	3,25	21:20	6:33	45	8:04	265	8:04	13,00	1:19:23	6:06	41	27:24	245	27:44
Runde 5	3,25	21:24	6:35	43	7:54	261	7:57	16,25	1:40:47	6:12	43	35:18	259	35:21
Runde 6	3,25	22:27	6:54	43	9:01	263	9:11	19,50	2:03:14	6:19	43	44:19	259	44:19
Letzte Runde Ziel	3,25	23:38	7:16	45	10:18	253	11:33	22,75	2:26:52	6:27	43	54:37	249	54:46