



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Mönnikes, Monika

Verein: Non-Stop-Ultra
Startnummer: 276

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:48

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 304 (von 380)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 1:41:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:43	6:03	7	4:43	71	4:53	3,25	19:43	6:03	7	4:43	71	4:53
Runde 2	3,25	19:54	6:07	7	7:06	61	7:06	6,50	39:37	6:05	7	11:49	65	11:49
Runde 3	3,25	20:12	6:12	7	5:44	57	5:44	9,75	59:49	6:08	7	17:33	65	17:33
Runde 4	3,25	20:36	6:20	7	5:57	55	5:57	13,00	1:20:25	6:11	7	23:30	57	23:30
Runde 5	3,25	21:57	6:45	7	7:12	57	7:12	16,25	1:42:22	6:17	7	30:42	57	30:42
Runde 6	3,25	22:25	6:53	7	7:32	53	7:32	19,50	2:04:47	6:23	7	38:14	55	38:14
Letzte Runde Ziel	3,25	22:01	6:46	7	7:11	51	7:11	22,75	2:26:48	6:27	7	45:25	55	45:25