



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Katzer, Olaf

Verein: TSV Heiligenrode

Startnummer: 1097

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:44

Geschwindigkeit: 13,08 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 44:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:37	4:11	1	-	43	2:34	3,25	13:37	4:11	1	-	43	2:34
Runde 2	3,25	15:26	4:44	1	-	67	3:49	6,50	29:03	4:28	1	-	55	6:22
Letzte Runde Ziel	3,25	15:41	4:49	1	-	75	4:12	9,75	44:44	4:35	1	-	61	10:32