



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Koch, Heike

Verein: Schlimmer geht immer MGN
Startnummer: 214

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:48

Geschwindigkeit: 8,42 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 337 (von 380)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 1:41:23

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	19:04	5:51	11	3:36	55	4:14	3,25	19:04	5:51	11	3:36	55	4:14	
Runde 2	3,25	20:50	6:24	11	5:37	71	8:02	6,50	39:54	6:08	11	9:13	71	12:06	
Runde 3	3,25	22:22	6:52	13	7:16	77	7:54	9,75	1:02:16	6:23	11	16:29	73	20:00	
Runde 4	3,25	22:12	6:49	11	6:45	67	7:33	13,00	1:24:28	6:29	11	23:14	69	27:33	
Runde 5	3,25	22:44	6:59	11	7:12	69	7:59	16,25	1:47:12	6:35	11	30:26	69	35:32	
Runde 6	3,25	24:27	7:31	11	8:29	69	9:34	19,50	2:11:39	6:45	11	38:55	67	45:06	
Letzte Runde Ziel	3,25	25:09	7:44	11	9:22	69	10:19	22,75	2:36:48	6:53	11	47:51	67	55:25	