



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Diekmann, Rolf

Verein: Stuttgart
Startnummer: 102

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:29

Geschwindigkeit: 8,03 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 343 (von 380)
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 294)
Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 24(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:24	5:02	23	2:17	121	4:14	3,25	16:24	5:02	23	2:17	121	4:14
Runde 2	3,25	17:19	5:19	27	3:12	165	6:32	6,50	33:43	5:11	23	5:29	135	8:55
Runde 3	3,25	17:18	5:19	25	2:42	145	4:04	9,75	51:01	5:13	23	8:06	137	12:51
Runde 4	3,25	17:36	5:24	25	2:45	147	4:20	13,00	1:08:37	5:16	23	10:51	145	16:58
Runde 5	3,25	17:41	5:26	23	2:27	139	4:14	16,25	1:26:18	5:18	23	13:11	143	20:52
Runde 6	3,25	18:08	5:34	25	3:08	149	4:52	19,50	1:44:26	5:21	23	16:06	141	25:31
Letzte Runde Ziel	3,25	1:00:03	18:28	45	45:25	275	47:58	22,75	2:44:29	7:13	47	1:00:46	271	1:12:23