



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 1055

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:30

Geschwindigkeit: 11,87 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 38:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:11	4:40	19	3:09	97	4:08	3,25	15:11	4:40	19	3:09	97	4:08
Runde 2	3,25	14:56	4:35	11	1:47	49	3:19	6,50	30:07	4:38	17	4:56	77	7:26
Letzte Runde Ziel	3,25	15:23	4:44	13	2:14	61	3:54	9,75	45:30	4:40	17	7:10	73	11:18