



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 1055

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:30

Geschwindigkeit: 11,87 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 38:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit   | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Runde 1           | 3,25  | 15:11 | 4:40   | 19    | 3:09    | 97     | 4:08    | 3,25   | 15:11  | 4:40   | 19    | 3:09    | 97     | 4:08    |
| Runde 2           | 3,25  | 14:56 | 4:35   | 11    | 1:47    | 49     | 3:19    | 6,50   | 30:07  | 4:38   | 17    | 4:56    | 77     | 7:26    |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 15:23 | 4:44   | 13    | 2:14    | 61     | 3:54    | 9,75   | 45:30  | 4:40   | 17    | 7:10    | 73     | 11:18   |