



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

van der Hoeff, Sander

Verein: Marathonplus
Startnummer: 366

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:45

Geschwindigkeit: 7,34 km/h
Laufleistung: 7:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 351 (von 380)
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 294)
Bestzeit der Strecke: 1:32:06

Kategorie-Platzierung: 23(von 46)
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	22:37	6:57	45	9:11	291	10:27	3,25	22:37	6:57	45	9:11	291	10:27
Runde 2	3,25	23:52	7:20	45	10:24	291	13:05	6,50	46:29	7:09	45	19:35	291	21:41
Runde 3	3,25	24:11	7:26	45	9:40	289	10:57	9,75	1:10:40	7:14	45	29:15	289	32:30
Runde 4	3,25	26:14	8:04	45	11:34	285	12:58	13,00	1:36:54	7:27	45	40:17	285	45:15
Runde 5	3,25	26:22	8:06	45	11:37	283	12:55	16,25	2:03:16	7:35	45	51:45	283	57:50
Runde 6	3,25	27:45	8:32	45	12:30	283	14:29	19,50	2:31:01	7:44	45	1:04:15	283	1:12:06
Letzte Runde Ziel	3,25	28:44	8:50	41	13:46	265	16:39	22,75	2:59:45	7:54	45	1:18:01	277	1:27:39