



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Hoffmann, Sonja

Verein: FC Deutsche Post

Startnummer: 250

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:10:05

Geschwindigkeit: 6,94 km/h

Laufleistung: 8:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 355 (von 380)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 1:41:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:41:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	23:24	7:11	3	2:17	83	8:34	3,25	23:24	7:11	3	2:17	83	8:34
Runde 2	3,25	25:32	7:51	3	2:24	83	12:44	6,50	48:56	7:31	3	4:41	83	21:08
Runde 3	3,25	27:43	8:31	3	4:10	85	13:15	9,75	1:16:39	7:51	3	8:51	85	34:23
Runde 4	3,25	27:34	8:28	3	4:20	79	12:55	13,00	1:44:13	8:01	3	13:11	79	47:18
Runde 5	3,25	28:09	8:39	3	5:29	79	13:24	16,25	2:12:22	8:08	3	18:40	79	1:00:42
Runde 6	3,25	28:47	8:51	3	5:15	75	13:54	19,50	2:41:09	8:15	3	23:55	75	1:14:36
Letzte Runde Ziel	3,25	28:56	8:54	3	4:35	75	14:06	22,75	3:10:05	8:21	3	28:30	75	1:28:42