9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Pfeiler, Frank

Verein: 1.FC Köln
Startnummer: 1029

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:21

Geschwindigkeit: 12,90 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 326)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 246)
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:23	4:25	11	3:20	71	3:20	3,25	14:23	4:25	11	3:20	71	3:20
Runde 2	3,25	15:17	4:42	9	3:39	59	3:40	6,50	29:40	4:33	11	6:59	67	6:59
Letzte Runde Zie	3,25	15:41	4:49	9	4:10	75	4:12	9,75	45:21	4:39	11	11:09	67	11:09