



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detailauswertung

**Rasmussen, Rene Randrup**

Verein: Klub 100 Denmark

Startnummer: 79

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:16:05**

Geschwindigkeit: 12,93 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:04

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Runde 1	3,25	15:09	4:39	7	1:34	41	2:18	3,25	15:09	4:39	7	1:34	41	2:18			
Runde 2	3,25	15:08	4:39	7	1:33	37	2:15	6,50	30:17	4:39	7	3:07	37	4:33			
Runde 3	3,25	15:01	4:37	3	0:54	27	2:11	9,75	45:18	4:38	5	4:01	35	6:44			
Runde 4	3,25	15:03	4:37	3	1:01	27	1:57	13,00	1:00:21	4:38	5	5:02	35	8:41			
Runde 5	3,25	15:02	4:37	3	0:52	25	2:19	16,25	1:15:23	4:38	3	5:54	29	10:30			
Runde 6	3,25	15:02	4:37	3	0:53	25	1:52	19,50	1:30:25	4:38	3	6:47	25	12:22			
Runde 7	3,25	15:07	4:39	3	0:28	25	1:44	22,75	1:45:32	4:38	3	7:15	27	14:06			
Runde 8	3,25	15:06	4:38	3	0:22	23	14:22	26,00	2:00:38	4:38	3	7:37	25	15:34			
Runde 9	3,25	15:06	4:38	1	-	17	1:23	29,25	2:15:44	4:38	3	7:33	25	16:52			
Runde 10	3,25	15:27	4:45	1	-	17	1:42	32,50	2:31:11	4:39	3	7:21	23	18:07			
Runde 11	3,25	15:08	4:39	1	-	11	1:23	35,75	2:46:19	4:39	3	6:06	21	18:32			
Runde 12	3,25	15:04	4:38	1	-	5	1:29	39,00	3:01:23	4:39	3	4:43	17	18:56			
Letzte Runde Ziel	3,25	14:42	4:31	1	-	5	0:50	42,25	3:16:05	4:38	3	3:01	17	19:02			