



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detailauswertung

**Pommer, Mario**

Verein: Meddys LWT Koblenz  
Startnummer: 28

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:17:46**

Geschwindigkeit: 12,74 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:08

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25                | 14:46      | 4:32         | 11         | 1:06         | 29           | 1:55           | 3,25          | 14:46       | 4:32          | 11         | 1:06         | 29           | 1:55           |
| Runde 2           | 3,25                | 14:47      | 4:32         | 11         | 1:05         | 31           | 1:54           | 6,50          | 29:33       | 4:32          | 9          | 2:11         | 27           | 3:49           |
| Runde 3           | 3,25                | 15:08      | 4:39         | 13         | 1:01         | 35           | 2:18           | 9,75          | 44:41       | 4:34          | 9          | 3:12         | 27           | 6:07           |
| Runde 4           | 3,25                | 15:10      | 4:39         | 11         | 1:13         | 33           | 2:04           | 13,00         | 59:51       | 4:36          | 11         | 4:18         | 29           | 8:11           |
| Runde 5           | 3,25                | 15:05      | 4:38         | 9          | 2:22         | 27           | 2:22           | 16,25         | 1:14:56     | 4:36          | 9          | 5:26         | 25           | 10:03          |
| Runde 6           | 3,25                | 15:33      | 4:47         | 9          | 1:34         | 29           | 2:23           | 19,50         | 1:30:29     | 4:38          | 9          | 7:00         | 27           | 12:26          |
| Runde 7           | 3,25                | 14:57      | 4:35         | 7          | 1:03         | 21           | 1:34           | 22,75         | 1:45:26     | 4:38          | 9          | 8:03         | 25           | 14:00          |
| Runde 8           | 3,25                | 15:03      | 4:37         | 5          | 0:58         | 19           | 14:19          | 26,00         | 2:00:29     | 4:38          | 7          | 9:01         | 23           | 15:25          |
| Runde 9           | 3,25                | 15:01      | 4:37         | 5          | 1:18         | 15           | 1:18           | 29,25         | 2:15:30     | 4:37          | 7          | 10:19        | 23           | 16:38          |
| Runde 10          | 3,25                | 15:10      | 4:39         | 3          | 1:25         | 13           | 1:25           | 32,50         | 2:30:40     | 4:38          | 7          | 11:44        | 21           | 17:36          |
| Runde 11          | 3,25                | 15:36      | 4:47         | 5          | 1:51         | 19           | 1:51           | 35,75         | 2:46:16     | 4:39          | 5          | 13:35        | 19           | 18:29          |
| Runde 12          | 3,25                | 15:46      | 4:51         | 3          | 2:11         | 15           | 2:11           | 39,00         | 3:02:02     | 4:40          | 5          | 15:46        | 19           | 19:35          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 15:44      | 4:50         | 5          | 1:52         | 15           | 1:52           | 42,25         | 3:17:46     | 4:40          | 5          | 17:38        | 19           | 20:43          |