



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Roos, Patrick

Verein: FC St. Pauli Triathlon

Startnummer: 25

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:19:11

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 2:57:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:56	4:17	3	1:05	9	1:05	3,25	13:56	4:17	3	1:05	9	1:05
Runde 2	3,25	13:58	4:17	3	1:05	11	1:05	6,50	27:54	4:17	3	2:10	11	2:10
Runde 3	3,25	14:34	4:28	5	1:44	21	1:44	9,75	42:28	4:21	3	3:54	13	3:54
Runde 4	3,25	14:29	4:27	5	1:23	19	1:23	13,00	56:57	4:22	5	5:17	19	5:17
Runde 5	3,25	14:37	4:29	5	1:24	21	1:54	16,25	1:11:34	4:24	5	6:41	19	6:41
Runde 6	3,25	14:57	4:35	5	1:47	23	1:47	19,50	1:26:31	4:26	5	8:28	19	8:28
Runde 7	3,25	15:06	4:38	5	1:43	23	1:43	22,75	1:41:37	4:28	5	10:11	19	10:11
Runde 8	3,25	15:19	4:42	5	1:41	27	14:35	26,00	1:56:56	4:29	5	11:52	19	11:52
Runde 9	3,25	16:01	4:55	5	2:13	27	2:18	29,25	2:12:57	4:32	5	14:05	19	14:05
Runde 10	3,25	16:40	5:07	5	2:28	25	2:55	32,50	2:29:37	4:36	5	16:33	19	16:33
Runde 11	3,25	16:35	5:06	5	1:52	25	2:50	35,75	2:46:12	4:38	5	18:25	17	18:25
Runde 12	3,25	16:24	5:02	5	1:44	21	2:49	39,00	3:02:36	4:40	5	20:09	21	20:09
Letzte Runde Ziel	3,25	16:35	5:06	5	1:59	31	2:43	42,25	3:19:11	4:42	5	22:08	21	22:08