



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Wellensiek, Wolfgang

Verein: Lübbecker Berglöwen
Startnummer: 45

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:23:57

Geschwindigkeit: 12,36 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Runde 1	3,25	13:40	4:12	1	-	7	0:49	3,25	13:40	4:12	1	-	7	0:49			
Runde 2	3,25	13:42	4:12	1	-	7	0:49	6,50	27:22	4:12	1	-	7	1:38			
Runde 3	3,25	14:07	4:20	1	-	5	1:17	9,75	41:29	4:15	1	-	7	2:55			
Runde 4	3,25	14:04	4:19	3	0:07	11	0:58	13,00	55:33	4:16	1	-	7	3:53			
Runde 5	3,25	14:19	4:24	3	1:36	15	1:36	16,25	1:09:52	4:17	3	0:22	9	4:59			
Runde 6	3,25	14:35	4:29	3	0:36	15	1:25	19,50	1:24:27	4:19	3	0:58	9	6:24			
Runde 7	3,25	14:39	4:30	3	0:45	13	1:16	22,75	1:39:06	4:21	3	1:43	11	7:40			
Runde 8	3,25	15:15	4:41	9	1:10	25	14:31	26,00	1:54:21	4:23	3	2:53	15	9:17			
Runde 9	3,25	15:55	4:53	9	2:12	25	2:12	29,25	2:10:16	4:27	5	5:05	17	11:24			
Runde 10	3,25	17:06	5:15	9	3:21	33	3:21	32,50	2:27:22	4:32	5	8:26	17	14:18			
Runde 11	3,25	19:32	6:00	19	5:47	99	5:47	35,75	2:46:54	4:40	7	14:13	23	19:07			
Runde 12	3,25	20:15	6:13	19	6:40	105	6:40	39,00	3:07:09	4:47	7	20:53	25	24:42			
Letzte Runde Ziel	3,25	16:48	5:10	9	2:56	37	2:56	42,25	3:23:57	4:49	7	23:49	25	26:54			