



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Bruder, Lars

Verein: Potsdam
Startnummer: 31

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:31:21

Geschwindigkeit: 11,92 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:15	5:18	23	3:35	91	4:24	3,25	17:15	5:18	23	3:35	91	4:24
Runde 2	3,25	16:44	5:08	19	3:02	83	3:51	6,50	33:59	5:13	23	6:37	83	8:15
Runde 3	3,25	16:38	5:07	19	2:31	57	3:48	9,75	50:37	5:11	23	9:08	77	12:03
Runde 4	3,25	16:22	5:02	17	2:25	51	3:16	13,00	1:06:59	5:09	21	11:26	71	15:19
Runde 5	3,25	16:17	5:00	17	3:34	45	3:34	16,25	1:23:16	5:07	19	13:46	59	18:23
Runde 6	3,25	16:23	5:02	17	2:24	39	3:13	19,50	1:39:39	5:06	19	16:10	59	21:36
Runde 7	3,25	15:58	4:54	13	2:04	33	2:35	22,75	1:55:37	5:04	17	18:14	55	24:11
Runde 8	3,25	15:04	4:38	7	0:59	21	14:20	26,00	2:10:41	5:01	17	19:13	43	25:37
Runde 9	3,25	15:18	4:42	7	1:35	21	1:35	29,25	2:25:59	4:59	17	20:48	41	27:07
Runde 10	3,25	15:55	4:53	7	2:10	23	2:10	32,50	2:41:54	4:58	13	22:58	35	28:50
Runde 11	3,25	16:21	5:01	7	2:36	21	2:36	35,75	2:58:15	4:59	11	25:34	31	30:28
Runde 12	3,25	16:25	5:03	7	2:50	23	2:50	39,00	3:14:40	4:59	11	28:24	31	32:13
Letzte Runde Ziel	3,25	16:41	5:08	7	2:49	33	2:49	42,25	3:31:21	5:00	11	31:13	31	34:18