



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Penning, Christoph

Verein: Droste Running Team Freiburg
Startnummer: 119

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:35:31

Geschwindigkeit: 11,69 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:28:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	14:58	4:36	3	0:18	33	2:07	3,25	14:58	4:36	3	0:18	33	2:07	
Runde 2	3,25	15:45	4:50	3	1:37	45	2:52	6,50	30:43	4:43	3	1:55	41	4:59	
Runde 3	3,25	16:43	5:08	3	2:20	67	3:53	9,75	47:26	4:51	3	4:15	45	8:52	
Runde 4	3,25	17:24	5:21	3	2:52	105	4:18	13,00	1:04:50	4:59	3	7:07	53	13:10	
Runde 5	3,25	16:34	5:05	3	2:00	49	3:51	16,25	1:21:24	5:00	3	9:07	53	16:31	
Runde 6	3,25	16:42	5:08	3	2:00	49	3:32	19,50	1:38:06	5:01	3	11:07	53	20:03	
Runde 7	3,25	16:51	5:11	3	2:03	53	3:28	22,75	1:54:57	5:03	3	13:10	53	23:31	
Runde 8	3,25	16:59	5:13	3	0:39	55	16:15	26,00	2:11:56	5:04	3	13:49	51	26:52	
Runde 9	3,25	16:33	5:05	3	0:03	31	2:50	29,25	2:28:29	5:04	3	13:52	45	29:37	
Runde 10	3,25	16:47	5:09	1	-	27	3:02	32,50	2:45:16	5:05	3	13:37	43	32:12	
Runde 11	3,25	17:04	5:15	1	-	29	3:19	35,75	3:02:20	5:06	3	12:27	37	34:33	
Runde 12	3,25	17:00	5:13	1	-	31	3:25	39,00	3:19:20	5:06	3	10:35	35	36:53	
Letzte Runde Ziel	3,25	16:11	4:58	1	-	21	2:19	42,25	3:35:31	5:06	3	6:46	33	38:28	