



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Respondek, Christian

Verein: TV Ginsheim

Startnummer: 60

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:36:11

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:49	4:33	3	1:14	31	1:58	3,25	14:49	4:33	3	1:14	31	1:58
Runde 2	3,25	15:02	4:37	5	1:27	35	2:09	6,50	29:51	4:35	5	2:41	31	4:07
Runde 3	3,25	15:44	4:50	7	1:37	43	2:54	9,75	45:35	4:40	7	4:18	37	7:01
Runde 4	3,25	15:44	4:50	7	1:42	43	2:38	13,00	1:01:19	4:43	7	6:00	39	9:39
Runde 5	3,25	15:47	4:51	5	1:37	37	3:04	16,25	1:17:06	4:44	7	7:37	39	12:13
Runde 6	3,25	16:26	5:03	5	2:17	41	3:16	19,50	1:33:32	4:47	7	9:54	39	15:29
Runde 7	3,25	16:11	4:58	5	1:32	39	2:48	22,75	1:49:43	4:49	7	11:26	39	18:17
Runde 8	3,25	16:40	5:07	7	1:56	45	15:56	26,00	2:06:23	4:51	5	13:22	39	21:19
Runde 9	3,25	17:04	5:15	7	1:58	45	3:21	29,25	2:23:27	4:54	5	15:16	33	24:35
Runde 10	3,25	17:15	5:18	7	1:48	41	3:30	32,50	2:40:42	4:56	5	16:52	31	27:38
Runde 11	3,25	18:07	5:34	11	2:59	41	4:22	35,75	2:58:49	5:00	5	18:36	33	31:02
Runde 12	3,25	18:38	5:44	21	3:34	59	5:03	39,00	3:17:27	5:03	5	20:47	33	35:00
Letzte Runde Ziel	3,25	18:44	5:45	21	4:02	73	4:52	42,25	3:36:11	5:07	5	23:07	35	39:08