



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Krah, Marcus

Verein: Erlangen
Startnummer: 11

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:44:00

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:29	4:27	5	1:34	23	1:38	3,25	14:29	4:27	5	1:34	23	1:38
Runde 2	3,25	14:29	4:27	5	1:33	25	1:36	6,50	28:58	4:27	5	3:07	25	3:14
Runde 3	3,25	15:19	4:42	5	2:18	37	2:29	9,75	44:17	4:32	5	5:25	25	5:43
Runde 4	3,25	15:29	4:45	5	2:16	39	2:23	13,00	59:46	4:35	5	7:41	25	8:06
Runde 5	3,25	16:00	4:55	7	2:36	41	3:17	16,25	1:15:46	4:39	5	10:17	33	10:53
Runde 6	3,25	16:43	5:08	7	3:15	55	3:33	19,50	1:32:29	4:44	5	13:32	37	14:26
Runde 7	3,25	17:19	5:19	7	3:51	75	3:56	22,75	1:49:48	4:49	5	17:23	41	18:22
Runde 8	3,25	16:05	4:56	5	1:54	31	15:21	26,00	2:05:53	4:50	5	19:17	35	20:49
Runde 9	3,25	22:11	6:49	13	7:46	183	8:28	29,25	2:28:04	5:03	5	26:40	43	29:12
Runde 10	3,25	18:09	5:35	5	3:33	69	4:24	32,50	2:46:13	5:06	5	29:45	47	33:09
Runde 11	3,25	19:08	5:53	11	4:15	87	5:23	35,75	3:05:21	5:11	5	34:00	47	37:34
Runde 12	3,25	19:08	5:53	7	4:03	71	5:33	39,00	3:24:29	5:14	5	37:42	45	42:02
Letzte Runde Ziel	3,25	19:31	6:00	9	4:25	93	5:39	42,25	3:44:00	5:18	7	41:53	53	46:57