



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Hardt, Frank

Verein: TV Urbar
Startnummer: 65

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:47:17

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 250)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 212)
Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 64)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:25	4:44	11	1:50	49	2:34	3,25	15:25	4:44	11	1:50	49	2:34
Runde 2	3,25	15:48	4:51	9	2:13	47	2:55	6,50	31:13	4:48	9	4:03	45	5:29
Runde 3	3,25	16:20	5:01	9	2:13	49	3:30	9,75	47:33	4:52	9	6:16	49	8:59
Runde 4	3,25	15:59	4:55	9	1:57	45	2:53	13,00	1:03:32	4:53	9	8:13	47	11:52
Runde 5	3,25	16:46	5:09	9	2:36	57	4:03	16,25	1:20:18	4:56	9	10:49	47	15:25
Runde 6	3,25	17:03	5:14	17	2:54	75	3:53	19,50	1:37:21	4:59	9	13:43	49	19:18
Runde 7	3,25	17:32	5:23	27	2:53	89	4:09	22,75	1:54:53	5:02	9	16:36	51	23:27
Runde 8	3,25	17:52	5:29	31	3:08	93	17:08	26,00	2:12:45	5:06	9	19:44	57	27:41
Runde 9	3,25	18:35	5:43	35	3:29	99	4:52	29,25	2:31:20	5:10	9	23:09	61	32:28
Runde 10	3,25	18:31	5:41	25	3:04	87	4:46	32,50	2:49:51	5:13	9	26:01	59	36:47
Runde 11	3,25	19:04	5:51	29	3:56	85	5:19	35,75	3:08:55	5:17	11	28:42	61	41:08
Runde 12	3,25	19:38	6:02	29	4:34	83	6:03	39,00	3:28:33	5:20	17	31:53	71	46:06
Letzte Runde Ziel	3,25	18:44	5:45	21	4:02	73	4:52	42,25	3:47:17	5:22	19	34:13	69	50:14