



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Deines, Konrad

Verein: Rodgau
Startnummer: 74

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:48:18

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:12	5:35	47	4:37	155	5:21	3,25	18:12	5:35	47	4:37	155	5:21
Runde 2	3,25	17:21	5:20	33	3:46	111	4:28	6,50	35:33	5:28	43	8:23	133	9:49
Runde 3	3,25	16:53	5:11	17	2:46	83	4:03	9,75	52:26	5:22	35	11:09	113	13:52
Runde 4	3,25	17:06	5:15	27	3:04	91	4:00	13,00	1:09:32	5:20	29	14:13	105	17:52
Runde 5	3,25	17:09	5:16	21	2:59	85	4:26	16,25	1:26:41	5:20	29	17:12	103	21:48
Runde 6	3,25	17:16	5:18	25	3:07	85	4:06	19,50	1:43:57	5:19	29	20:19	99	25:54
Runde 7	3,25	17:01	5:14	11	2:22	57	3:38	22,75	2:00:58	5:19	25	22:41	91	29:32
Runde 8	3,25	17:15	5:18	13	2:31	61	16:31	26,00	2:18:13	5:18	23	25:12	83	33:09
Runde 9	3,25	17:30	5:23	13	2:24	53	3:47	29,25	2:35:43	5:19	23	27:32	81	36:51
Runde 10	3,25	18:40	5:44	29	3:13	91	4:55	32,50	2:54:23	5:21	21	30:33	79	41:19
Runde 11	3,25	18:08	5:34	15	3:00	45	4:23	35,75	3:12:31	5:23	23	32:18	81	44:44
Runde 12	3,25	17:51	5:29	9	2:47	39	4:16	39,00	3:30:22	5:23	21	33:42	75	47:55
Letzte Runde Ziel	3,25	17:56	5:31	17	3:14	51	4:04	42,25	3:48:18	5:24	21	35:14	73	51:15