



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Ziefle, Herbert

Verein: LSG Karlsruhe

Startnummer: 90

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:48:34

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 12(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:53	5:11	19	3:18	77	4:02	3,25	16:53	5:11	19	3:18	77	4:02
Runde 2	3,25	17:22	5:20	35	3:47	113	4:29	6,50	34:15	5:16	25	7:05	101	8:31
Runde 3	3,25	17:02	5:14	25	2:55	97	4:12	9,75	51:17	5:15	23	10:00	95	12:43
Runde 4	3,25	17:02	5:14	23	3:00	85	3:56	13,00	1:08:19	5:15	23	13:00	89	16:39
Runde 5	3,25	17:14	5:18	25	3:04	89	4:31	16,25	1:25:33	5:15	23	16:04	91	20:40
Runde 6	3,25	17:05	5:15	19	2:56	77	3:55	19,50	1:42:38	5:15	23	19:00	87	24:35
Runde 7	3,25	17:43	5:27	29	3:04	99	4:20	22,75	2:00:21	5:17	21	22:04	85	28:55
Runde 8	3,25	17:20	5:19	15	2:36	65	16:36	26,00	2:17:41	5:17	21	24:40	79	32:37
Runde 9	3,25	17:50	5:29	23	2:44	73	4:07	29,25	2:35:31	5:19	21	27:20	79	36:39
Runde 10	3,25	19:30	6:00	35	4:03	111	5:45	32,50	2:55:01	5:23	25	31:11	83	41:57
Runde 11	3,25	18:19	5:38	19	3:11	55	4:34	35,75	3:13:20	5:24	25	33:07	83	45:33
Runde 12	3,25	18:30	5:41	17	3:26	53	4:55	39,00	3:31:50	5:25	23	35:10	79	49:23
Letzte Runde Ziel	3,25	16:44	5:08	11	2:02	35	2:52	42,25	3:48:34	5:24	23	35:30	77	51:31