



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detailauswertung

**Koch, Heico**

Verein: trademachines.de

Startnummer: 47

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:57:28**

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:11	5:35	35	4:31	149	5:20	3,25	18:11	5:35	35	4:31	149	5:20
Runde 2	3,25	18:26	5:40	33	4:44	151	5:33	6,50	36:37	5:38	33	9:15	153	10:53
Runde 3	3,25	18:09	5:35	31	4:02	139	5:19	9,75	54:46	5:37	33	13:17	145	16:12
Runde 4	3,25	18:01	5:32	29	4:04	133	4:55	13,00	1:12:47	5:35	29	17:14	141	21:07
Runde 5	3,25	18:06	5:34	31	5:23	125	5:23	16,25	1:30:53	5:35	31	21:23	143	26:00
Runde 6	3,25	18:09	5:35	33	4:10	133	4:59	19,50	1:49:02	5:35	31	25:33	135	30:59
Runde 7	3,25	18:12	5:35	29	4:18	117	4:49	22,75	2:07:14	5:35	31	29:51	133	35:48
Runde 8	3,25	18:21	5:38	23	4:16	103	17:37	26,00	2:25:35	5:35	31	34:07	135	40:31
Runde 9	3,25	18:33	5:42	21	4:50	97	4:50	29,25	2:44:08	5:36	31	38:57	133	45:16
Runde 10	3,25	18:17	5:37	19	4:32	73	4:32	32,50	3:02:25	5:36	29	43:29	121	49:21
Runde 11	3,25	18:47	5:46	15	5:02	75	5:02	35,75	3:21:12	5:37	29	48:31	109	53:25
Runde 12	3,25	19:11	5:54	11	5:36	73	5:36	39,00	3:40:23	5:39	27	54:07	107	57:56
Letzte Runde Ziel	3,25	17:05	5:15	11	3:13	41	3:13	42,25	3:57:28	5:37	25	57:20	95	1:00:25