



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detailauswertung

**Hofmann, Friedhelm**

Verein: DLR Simmern

Startnummer: 105

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:58:49**

Geschwindigkeit: 10,55 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:01	5:32	21	3:55	131	5:10	3,25	18:01	5:32	21	3:55	131	5:10
Runde 2	3,25	18:31	5:41	21	4:23	163	5:38	6,50	36:32	5:37	21	8:18	151	10:48
Runde 3	3,25	18:38	5:44	23	4:14	159	5:48	9,75	55:10	5:39	21	12:32	157	16:36
Runde 4	3,25	18:38	5:44	21	4:31	153	5:32	13,00	1:13:48	5:40	23	17:03	161	22:08
Runde 5	3,25	18:28	5:40	21	4:23	149	5:45	16,25	1:32:16	5:40	21	21:26	157	27:23
Runde 6	3,25	18:26	5:40	21	4:24	147	5:16	19,50	1:50:42	5:40	21	25:50	153	32:39
Runde 7	3,25	18:38	5:44	21	4:45	133	5:15	22,75	2:09:20	5:41	21	30:35	147	37:54
Runde 8	3,25	18:20	5:38	19	17:36	99	17:36	26,00	2:27:40	5:40	23	35:04	143	42:36
Runde 9	3,25	18:21	5:38	17	4:15	87	4:38	29,25	2:46:01	5:40	21	39:19	137	47:09
Runde 10	3,25	18:46	5:46	17	4:29	93	5:01	32,50	3:04:47	5:41	21	43:48	133	51:43
Runde 11	3,25	18:09	5:35	9	3:09	47	4:24	35,75	3:22:56	5:40	19	46:57	121	55:09
Runde 12	3,25	18:16	5:37	9	3:01	45	4:41	39,00	3:41:12	5:40	19	49:58	115	58:45
Letzte Runde Ziel	3,25	17:37	5:25	7	2:24	45	3:45	42,25	3:58:49	5:39	17	52:22	99	1:01:46