



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detailauswertung

van essen, Diederik

Verein: Berlin

Startnummer: 12

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:58:53

Geschwindigkeit: 10,55 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:07

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:11	5:35	13	5:16	149	5:20	3,25	18:11	5:35	13	5:16	149	5:20
Runde 2	3,25	18:26	5:40	13	5:30	151	5:33	6,50	36:37	5:38	13	10:46	153	10:53
Runde 3	3,25	18:09	5:35	11	5:08	139	5:19	9,75	54:46	5:37	11	15:54	145	16:12
Runde 4	3,25	18:01	5:32	11	4:48	133	4:55	13,00	1:12:47	5:35	11	20:42	141	21:07
Runde 5	3,25	18:06	5:34	11	4:42	125	5:23	16,25	1:30:53	5:35	11	25:24	143	26:00
Runde 6	3,25	18:09	5:35	11	4:41	133	4:59	19,50	1:49:02	5:35	11	30:05	135	30:59
Runde 7	3,25	18:12	5:35	11	4:44	117	4:49	22,75	2:07:14	5:35	11	34:49	133	35:48
Runde 8	3,25	18:21	5:38	9	4:10	103	17:37	26,00	2:25:35	5:35	11	38:59	135	40:31
Runde 9	3,25	18:32	5:42	7	4:07	93	4:49	29,25	2:44:07	5:36	11	42:43	129	45:15
Runde 10	3,25	18:17	5:37	9	3:41	73	4:32	32,50	3:02:24	5:36	11	45:56	119	49:20
Runde 11	3,25	18:52	5:48	7	3:59	77	5:07	35,75	3:21:16	5:37	11	49:55	111	53:29
Runde 12	3,25	19:20	5:56	9	4:15	79	5:45	39,00	3:40:36	5:39	11	53:49	109	58:09
Letzte Runde Ziel	3,25	18:17	5:37	7	3:11	61	4:25	42,25	3:58:53	5:39	9	56:46	101	1:01:50