



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Hölzel, Holger

Verein: Sportshop-Triathlon Team

Startnummer: 33

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:59:58

Geschwindigkeit: 10,50 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 14(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:11	4:40	13	1:31	43	2:20	3,25	15:11	4:40	13	1:31	43	2:20
Runde 2	3,25	16:44	5:08	19	3:02	83	3:51	6,50	31:55	4:54	17	4:33	55	6:11
Runde 3	3,25	16:55	5:12	23	2:48	87	4:05	9,75	48:50	5:00	17	7:21	57	10:16
Runde 4	3,25	17:03	5:14	23	3:06	87	3:57	13,00	1:05:53	5:04	17	10:20	57	14:13
Runde 5	3,25	17:25	5:21	25	4:42	103	4:42	16,25	1:23:18	5:07	21	13:48	61	18:25
Runde 6	3,25	17:53	5:30	27	3:54	115	4:43	19,50	1:41:11	5:11	21	17:42	71	23:08
Runde 7	3,25	18:48	5:47	31	4:54	141	5:25	22,75	1:59:59	5:16	23	22:36	83	28:33
Runde 8	3,25	19:59	6:08	33	5:54	159	19:15	26,00	2:19:58	5:23	25	28:30	93	34:54
Runde 9	3,25	18:53	5:48	23	5:10	105	5:10	29,25	2:38:51	5:25	25	33:40	93	39:59
Runde 10	3,25	19:47	6:05	25	6:02	121	6:02	32,50	2:58:38	5:29	27	39:42	101	45:34
Runde 11	3,25	20:29	6:18	25	6:44	123	6:44	35,75	3:19:07	5:34	27	46:26	107	51:20
Runde 12	3,25	21:09	6:30	23	7:34	123	7:34	39,00	3:40:16	5:38	25	54:00	105	57:49
Letzte Runde Ziel	3,25	19:42	6:03	21	5:50	99	5:50	42,25	3:59:58	5:40	27	59:50	111	1:02:55