



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Helfmann, Michael

Verein: TV Stierstadt

Startnummer: 70

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:02:54

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 19(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:25	5:21	29	3:50	103	4:34	3,25	17:25	5:21	29	3:50	103	4:34
Runde 2	3,25	17:10	5:16	29	3:35	103	4:17	6,50	34:35	5:19	31	7:25	109	8:51
Runde 3	3,25	17:28	5:22	33	3:21	113	4:38	9,75	52:03	5:20	31	10:46	107	13:29
Runde 4	3,25	17:59	5:31	39	3:57	123	4:53	13,00	1:10:02	5:23	33	14:43	111	18:22
Runde 5	3,25	17:55	5:30	43	3:45	121	5:12	16,25	1:27:57	5:24	31	18:28	109	23:04
Runde 6	3,25	18:00	5:32	41	3:51	119	4:50	19,50	1:45:57	5:26	33	22:19	111	27:54
Runde 7	3,25	18:31	5:41	45	3:52	131	5:08	22,75	2:04:28	5:28	33	26:11	111	33:02
Runde 8	3,25	18:14	5:36	35	3:30	97	17:30	26,00	2:22:42	5:29	37	29:41	117	37:38
Runde 9	3,25	19:05	5:52	37	3:59	115	5:22	29,25	2:41:47	5:31	39	33:36	119	42:55
Runde 10	3,25	19:44	6:04	39	4:17	117	5:59	32,50	3:01:31	5:35	37	37:41	111	48:27
Runde 11	3,25	20:35	6:19	39	5:27	125	6:50	35,75	3:22:06	5:39	37	41:53	115	54:19
Runde 12	3,25	20:16	6:14	35	5:12	107	6:41	39,00	3:42:22	5:42	37	45:42	117	59:55
Letzte Runde Ziel	3,25	20:32	6:19	39	5:50	115	6:40	42,25	4:02:54	5:44	37	49:50	115	1:05:51