



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detailauswertung

**Steinicke, Thomas**

Verein: SGW 05 Berlin

Startnummer: 128

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:04:08**

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 4:03:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:26	5:21	5	1:09	105	4:35	3,25	17:26	5:21	5	1:09	105	4:35
Runde 2	3,25	18:00	5:32	7	1:06	141	5:07	6,50	35:26	5:27	5	1:30	129	9:42
Runde 3	3,25	18:03	5:33	5	0:45	133	5:13	9,75	53:29	5:29	5	2:15	125	14:55
Runde 4	3,25	18:08	5:34	5	0:29	137	5:02	13,00	1:11:37	5:30	5	2:44	129	19:57
Runde 5	3,25	18:11	5:35	3	0:28	135	5:28	16,25	1:29:48	5:31	5	2:42	125	24:55
Runde 6	3,25	18:13	5:36	3	0:13	139	5:03	19,50	1:48:01	5:32	5	2:34	129	29:58
Runde 7	3,25	18:15	5:36	1	-	125	4:52	22,75	2:06:16	5:33	3	2:10	129	34:50
Runde 8	3,25	18:31	5:41	1	-	107	17:47	26,00	2:24:47	5:34	3	1:50	129	39:43
Runde 9	3,25	18:45	5:46	1	-	103	5:02	29,25	2:43:32	5:35	3	1:00	127	44:40
Runde 10	3,25	19:13	5:54	1	-	101	5:28	32,50	3:02:45	5:37	3	0:28	125	49:41
Runde 11	3,25	20:22	6:15	9	1:03	119	6:37	35,75	3:23:07	5:40	3	0:42	125	55:20
Runde 12	3,25	20:55	6:26	7	1:18	117	7:20	39,00	3:44:02	5:44	3	1:20	123	1:01:35
Letzte Runde Ziel	3,25	20:06	6:11	5	0:47	109	6:14	42,25	4:04:08	5:46	3	0:48	119	1:07:05