



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Möller-Lange, Jens

Verein: FC ST. PAULI MARATHON

Startnummer: 118

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:06:09

Geschwindigkeit: 10,24 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 4:03:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:08	5:53	13	2:51	187	6:17	3,25	19:08	5:53	13	2:51	187	6:17
Runde 2	3,25	18:21	5:38	9	1:27	147	5:28	6,50	37:29	5:46	9	3:33	171	11:45
Runde 3	3,25	18:08	5:34	7	0:50	137	5:18	9,75	55:37	5:42	9	4:23	167	17:03
Runde 4	3,25	18:12	5:35	7	0:33	141	5:06	13,00	1:13:49	5:40	9	4:56	163	22:09
Runde 5	3,25	18:37	5:43	7	0:54	157	5:54	16,25	1:32:26	5:41	9	5:20	161	27:33
Runde 6	3,25	18:30	5:41	9	0:30	149	5:20	19,50	1:50:56	5:41	9	5:29	155	32:53
Runde 7	3,25	20:03	6:10	13	1:48	167	6:40	22,75	2:10:59	5:45	9	6:53	159	39:33
Runde 8	3,25	18:32	5:42	3	0:01	109	17:48	26,00	2:29:31	5:45	9	6:34	151	44:27
Runde 9	3,25	19:03	5:51	3	0:18	113	5:20	29,25	2:48:34	5:45	9	6:02	149	49:42
Runde 10	3,25	19:14	5:55	3	0:01	103	5:29	32,50	3:07:48	5:46	5	5:31	141	54:44
Runde 11	3,25	19:19	5:56	1	-	93	5:34	35,75	3:27:07	5:47	5	4:42	133	59:20
Runde 12	3,25	19:43	6:03	3	0:06	87	6:08	39,00	3:46:50	5:48	5	4:08	127	1:04:23
Letzte Runde Ziel	3,25	19:19	5:56	1	-	85	5:27	42,25	4:06:09	5:49	5	2:49	123	1:09:06