



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Gebes, Norbert

Verein: Co Willi Co

Startnummer: 117

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:07:38

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 4:03:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 16:17 | 5:00 | 1 | - | 63 | 3:26 | 3,25 | 16:17 | 5:00 | 1 | - | 63 | 3:26 |
| Runde 2 | 3,25 | 17:52 | 5:29 | 3 | 0:58 | 131 | 4:59 | 6,50 | 34:09 | 5:15 | 3 | 0:13 | 95 | 8:25 |
| Runde 3 | 3,25 | 18:20 | 5:38 | 9 | 1:02 | 147 | 5:30 | 9,75 | 52:29 | 5:22 | 3 | 1:15 | 115 | 13:55 |
| Runde 4 | 3,25 | 19:01 | 5:51 | 11 | 1:22 | 165 | 5:55 | 13,00 | 1:11:30 | 5:30 | 3 | 2:37 | 125 | 19:50 |
| Runde 5 | 3,25 | 19:07 | 5:52 | 11 | 1:24 | 173 | 6:24 | 16,25 | 1:30:37 | 5:34 | 7 | 3:31 | 141 | 25:44 |
| Runde 6 | 3,25 | 19:29 | 5:59 | 11 | 1:29 | 171 | 6:19 | 19,50 | 1:50:06 | 5:38 | 7 | 4:39 | 151 | 32:03 |
| Runde 7 | 3,25 | 19:20 | 5:56 | 7 | 1:05 | 155 | 5:57 | 22,75 | 2:09:26 | 5:41 | 7 | 5:20 | 149 | 38:00 |
| Runde 8 | 3,25 | 19:15 | 5:55 | 11 | 0:44 | 139 | 18:31 | 26,00 | 2:28:41 | 5:43 | 7 | 5:44 | 147 | 43:37 |
| Runde 9 | 3,25 | 19:28 | 5:59 | 7 | 0:43 | 133 | 5:45 | 29,25 | 2:48:09 | 5:44 | 7 | 5:37 | 147 | 49:17 |
| Runde 10 | 3,25 | 20:06 | 6:11 | 9 | 0:53 | 129 | 6:21 | 32,50 | 3:08:15 | 5:47 | 9 | 5:58 | 145 | 55:11 |
| Runde 11 | 3,25 | 20:08 | 6:11 | 5 | 0:49 | 115 | 6:23 | 35,75 | 3:28:23 | 5:49 | 7 | 5:58 | 141 | 1:00:36 |
| Runde 12 | 3,25 | 19:37 | 6:02 | 1 | - | 81 | 6:02 | 39,00 | 3:48:00 | 5:50 | 7 | 5:18 | 129 | 1:05:33 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 19:38 | 6:02 | 3 | 0:19 | 97 | 5:46 | 42,25 | 4:07:38 | 5:51 | 7 | 4:18 | 129 | 1:10:35 |