



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Gebes, Norbert

Verein: Co Willi Co

Startnummer: 117

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:07:38

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 4:03:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:17	5:00	1	-	63	3:26	3,25	16:17	5:00	1	-	63	3:26
Runde 2	3,25	17:52	5:29	3	0:58	131	4:59	6,50	34:09	5:15	3	0:13	95	8:25
Runde 3	3,25	18:20	5:38	9	1:02	147	5:30	9,75	52:29	5:22	3	1:15	115	13:55
Runde 4	3,25	19:01	5:51	11	1:22	165	5:55	13,00	1:11:30	5:30	3	2:37	125	19:50
Runde 5	3,25	19:07	5:52	11	1:24	173	6:24	16,25	1:30:37	5:34	7	3:31	141	25:44
Runde 6	3,25	19:29	5:59	11	1:29	171	6:19	19,50	1:50:06	5:38	7	4:39	151	32:03
Runde 7	3,25	19:20	5:56	7	1:05	155	5:57	22,75	2:09:26	5:41	7	5:20	149	38:00
Runde 8	3,25	19:15	5:55	11	0:44	139	18:31	26,00	2:28:41	5:43	7	5:44	147	43:37
Runde 9	3,25	19:28	5:59	7	0:43	133	5:45	29,25	2:48:09	5:44	7	5:37	147	49:17
Runde 10	3,25	20:06	6:11	9	0:53	129	6:21	32,50	3:08:15	5:47	9	5:58	145	55:11
Runde 11	3,25	20:08	6:11	5	0:49	115	6:23	35,75	3:28:23	5:49	7	5:58	141	1:00:36
Runde 12	3,25	19:37	6:02	1	-	81	6:02	39,00	3:48:00	5:50	7	5:18	129	1:05:33
Letzte Runde Ziel	3,25	19:38	6:02	3	0:19	97	5:46	42,25	4:07:38	5:51	7	4:18	129	1:10:35