



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Welnitz, Oliver

Verein: LC BlueLiner

Startnummer: 72

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:10:56

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 21(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:21	5:38	51	4:46	165	5:30	3,25	18:21	5:38	51	4:46	165	5:30
Runde 2	3,25	17:36	5:24	45	4:01	127	4:43	6,50	35:57	5:31	47	8:47	139	10:13
Runde 3	3,25	18:02	5:32	45	3:55	131	5:12	9,75	53:59	5:32	47	12:42	139	15:25
Runde 4	3,25	18:08	5:34	47	4:06	137	5:02	13,00	1:12:07	5:32	45	16:48	133	20:27
Runde 5	3,25	18:15	5:36	51	4:05	143	5:32	16,25	1:30:22	5:33	49	20:53	139	25:29
Runde 6	3,25	18:42	5:45	53	4:33	155	5:32	19,50	1:49:04	5:35	49	25:26	141	31:01
Runde 7	3,25	20:01	6:09	55	5:22	165	6:38	22,75	2:09:05	5:40	51	30:48	143	37:39
Runde 8	3,25	20:15	6:13	51	5:31	167	19:31	26,00	2:29:20	5:44	49	36:19	149	44:16
Runde 9	3,25	20:11	6:12	47	5:05	147	6:28	29,25	2:49:31	5:47	49	41:20	151	50:39
Runde 10	3,25	20:39	6:21	43	5:12	135	6:54	32,50	3:10:10	5:51	49	46:20	153	57:06
Runde 11	3,25	20:42	6:22	41	5:34	129	6:57	35,75	3:30:52	5:53	45	50:39	145	1:03:05
Runde 12	3,25	20:33	6:19	37	5:29	113	6:58	39,00	3:51:25	5:56	43	54:45	139	1:08:58
Letzte Runde Ziel	3,25	19:31	6:00	33	4:49	93	5:39	42,25	4:10:56	5:56	41	57:52	135	1:13:53