



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Goldkuhle, Werner

Verein: Craemer Fun Runner

Startnummer: 129

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:16:34

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 4:03:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:12	5:35	7	1:55	155	5:21	3,25	18:12	5:35	7	1:55	155	5:21
Runde 2	3,25	17:54	5:30	5	1:00	135	5:01	6,50	36:06	5:33	7	2:10	141	10:22
Runde 3	3,25	17:55	5:30	3	0:37	125	5:05	9,75	54:01	5:32	7	2:47	141	15:27
Runde 4	3,25	17:44	5:27	3	0:05	119	4:38	13,00	1:11:45	5:31	7	2:52	131	20:05
Runde 5	3,25	17:43	5:27	1	-	119	5:00	16,25	1:29:28	5:30	3	2:22	123	24:35
Runde 6	3,25	18:00	5:32	1	-	119	4:50	19,50	1:47:28	5:30	3	2:01	125	29:25
Runde 7	3,25	19:44	6:04	9	1:29	159	6:21	22,75	2:07:12	5:35	5	3:06	131	35:46
Runde 8	3,25	19:11	5:54	9	0:40	137	18:27	26,00	2:26:23	5:37	5	3:26	141	41:19
Runde 9	3,25	20:30	6:18	11	1:45	155	6:47	29,25	2:46:53	5:42	5	4:21	143	48:01
Runde 10	3,25	21:13	6:31	13	2:00	151	7:28	32,50	3:08:06	5:47	7	5:49	143	55:02
Runde 11	3,25	22:56	7:03	13	3:37	171	9:11	35,75	3:31:02	5:54	9	8:37	147	1:03:15
Runde 12	3,25	24:04	7:24	13	4:27	165	10:29	39,00	3:55:06	6:01	11	12:24	155	1:12:39
Letzte Runde Ziel	3,25	21:28	6:36	9	2:09	141	7:36	42,25	4:16:34	6:04	11	13:14	149	1:19:31