



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Hennig, Sven Heiko

Verein: SV Kirchzarten

Startnummer: 77

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:19:26

Geschwindigkeit: 9,71 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 25(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:03	5:33	43	4:28	139	5:12	3,25	18:03	5:33	43	4:28	139	5:12
Runde 2	3,25	17:22	5:20	35	3:47	113	4:29	6,50	35:25	5:26	41	8:15	125	9:41
Runde 3	3,25	18:14	5:36	51	4:07	145	5:24	9,75	53:39	5:30	43	12:22	131	15:05
Runde 4	3,25	17:53	5:30	37	3:51	121	4:47	13,00	1:11:32	5:30	43	16:13	127	19:52
Runde 5	3,25	17:33	5:24	35	3:23	107	4:50	16,25	1:29:05	5:28	39	19:36	119	24:12
Runde 6	3,25	17:50	5:29	37	3:41	111	4:40	19,50	1:46:55	5:28	39	23:17	119	28:52
Runde 7	3,25	17:58	5:31	33	3:19	107	4:35	22,75	2:04:53	5:29	39	26:36	119	33:27
Runde 8	3,25	18:36	5:43	39	3:52	119	17:52	26,00	2:23:29	5:31	39	30:28	123	38:25
Runde 9	3,25	19:15	5:55	41	4:09	123	5:32	29,25	2:42:44	5:33	41	34:33	123	43:52
Runde 10	3,25	21:27	6:35	47	6:00	159	7:42	32,50	3:04:11	5:40	43	40:21	129	51:07
Runde 11	3,25	22:04	6:47	49	6:56	155	8:19	35,75	3:26:15	5:46	41	46:02	129	58:28
Runde 12	3,25	24:14	7:27	51	9:10	171	10:39	39,00	3:50:29	5:54	41	53:49	137	1:08:02
Letzte Runde Ziel	3,25	28:57	8:54	63	14:15	201	15:05	42,25	4:19:26	6:08	49	1:06:22	153	1:22:23