



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Lux, Arno

Verein: Eupen
Startnummer: 76

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:11:52

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 22(von 64)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:50	5:47	57	5:15	175	5:59	3,25	18:50	5:47	57	5:15	175	5:59
Runde 2	3,25	18:41	5:44	57	5:06	173	5:48	6,50	37:31	5:46	57	10:21	173	11:47
Runde 3	3,25	18:44	5:45	59	4:37	171	5:54	9,75	56:15	5:46	59	14:58	171	17:41
Runde 4	3,25	18:35	5:43	51	4:33	147	5:29	13,00	1:14:50	5:45	55	19:31	167	23:10
Runde 5	3,25	18:11	5:35	49	4:01	135	5:28	16,25	1:33:01	5:43	57	23:32	167	28:08
Runde 6	3,25	18:22	5:39	49	4:13	143	5:12	19,50	1:51:23	5:42	57	27:45	161	33:20
Runde 7	3,25	18:48	5:47	49	4:09	141	5:25	22,75	2:10:11	5:43	55	31:54	153	38:45
Runde 8	3,25	21:22	6:34	61	6:38	187	20:38	26,00	2:31:33	5:49	57	38:32	169	46:29
Runde 9	3,25	19:32	6:00	45	4:26	135	5:49	29,25	2:51:05	5:50	51	42:54	155	52:13
Runde 10	3,25	20:54	6:25	45	5:27	141	7:09	32,50	3:11:59	5:54	51	48:09	157	58:55
Runde 11	3,25	22:03	6:47	45	6:55	151	8:18	35,75	3:34:02	5:59	51	53:49	157	1:06:15
Runde 12	3,25	19:00	5:50	23	3:56	67	5:25	39,00	3:53:02	5:58	47	56:22	147	1:10:35
Letzte Runde Ziel	3,25	18:50	5:47	25	4:08	77	4:58	42,25	4:11:52	5:57	43	58:48	139	1:14:49