



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detailauswertung

**Proehl, Alex**

Verein: alexs little running club  
Startnummer: 1127

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:38**

Geschwindigkeit: 12,54 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:07	4:39	3	0:38	9	2:50	3,25	15:07	4:39	3	0:38	9	2:50
Runde 2	3,25	15:53	4:53	1	-	5	2:41	6,50	31:00	4:46	3	0:31	7	5:31
Letzte Runde Zie	3,25	15:38	4:48	1	-	5	2:26	9,75	46:38	4:46	1	-	5	7:57