



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Proehl, Alex

Verein: alexs little running club
Startnummer: 1127

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 15:07 | 4:39 | 3 | 0:38 | 9 | 2:50 | 3,25 | 15:07 | 4:39 | 3 | 0:38 | 9 | 2:50 |
| Runde 2 | 3,25 | 15:53 | 4:53 | 1 | - | 5 | 2:41 | 6,50 | 31:00 | 4:46 | 3 | 0:31 | 7 | 5:31 |
| Letzte Runde Zie | 3,25 | 15:38 | 4:48 | 1 | - | 5 | 2:26 | 9,75 | 46:38 | 4:46 | 1 | - | 5 | 7:57 |