



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Glesius, Sven

Verein: Weisskirchen

Startnummer: 38

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:20:22

Geschwindigkeit: 9,68 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 17(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:23	5:20	27	3:43	99	4:32	3,25	17:23	5:20	27	3:43	99	4:32
Runde 2	3,25	17:51	5:29	29	4:09	129	4:58	6,50	35:14	5:25	29	7:52	121	9:30
Runde 3	3,25	18:40	5:44	35	4:33	167	5:50	9,75	53:54	5:31	31	12:25	133	15:20
Runde 4	3,25	19:08	5:53	33	5:11	171	6:02	13,00	1:13:02	5:37	33	17:29	151	21:22
Runde 5	3,25	18:46	5:46	35	6:03	161	6:03	16,25	1:31:48	5:38	33	22:18	149	26:55
Runde 6	3,25	18:01	5:32	29	4:02	125	4:51	19,50	1:49:49	5:37	33	26:20	147	31:46
Runde 7	3,25	20:46	6:23	37	6:52	185	7:23	22,75	2:10:35	5:44	33	33:12	155	39:09
Runde 8	3,25	20:55	6:26	35	6:50	173	20:11	26,00	2:31:30	5:49	35	40:02	165	46:26
Runde 9	3,25	21:08	6:30	35	7:25	163	7:25	29,25	2:52:38	5:54	33	47:27	165	53:46
Runde 10	3,25	21:52	6:43	35	8:07	173	8:07	32,50	3:14:30	5:59	33	55:34	167	1:01:26
Runde 11	3,25	22:04	6:47	31	8:19	155	8:19	35,75	3:36:34	6:03	33	1:03:53	169	1:08:47
Runde 12	3,25	22:23	6:53	31	8:48	145	8:48	39,00	3:58:57	6:07	33	1:12:41	159	1:16:30
Letzte Runde Ziel	3,25	21:25	6:35	29	7:33	135	7:33	42,25	4:20:22	6:09	33	1:20:14	157	1:23:19