



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detailauswertung

**Reinhard-Miltz, Gerhard**

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 125

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:25:18**

Geschwindigkeit: 9,50 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 4:03:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:52	5:48	11	2:35	179	6:01	3,25	18:52	5:48	11	2:35	179	6:01
Runde 2	3,25	19:12	5:54	13	2:18	183	6:19	6,50	38:04	5:51	13	4:08	181	12:20
Runde 3	3,25	18:58	5:50	11	1:40	177	6:08	9,75	57:02	5:50	13	5:48	181	18:28
Runde 4	3,25	18:35	5:43	9	0:56	147	5:29	13,00	1:15:37	5:48	11	6:44	179	23:57
Runde 5	3,25	18:47	5:46	9	1:04	165	6:04	16,25	1:34:24	5:48	11	7:18	179	29:31
Runde 6	3,25	18:25	5:40	7	0:25	145	5:15	19,50	1:52:49	5:47	11	7:22	171	34:46
Runde 7	3,25	19:45	6:04	11	1:30	161	6:22	22,75	2:12:34	5:49	11	8:28	173	41:08
Runde 8	3,25	20:08	6:11	13	1:37	161	19:24	26,00	2:32:42	5:52	11	9:45	173	47:38
Runde 9	3,25	21:52	6:43	15	3:07	179	8:09	29,25	2:54:34	5:58	13	12:02	177	55:42
Runde 10	3,25	20:59	6:27	11	1:46	145	7:14	32,50	3:15:33	6:01	13	13:16	173	1:02:29
Runde 11	3,25	22:20	6:52	11	3:01	163	8:35	35,75	3:37:53	6:05	13	15:28	173	1:10:06
Runde 12	3,25	24:28	7:31	15	4:51	175	10:53	39,00	4:02:21	6:12	13	19:39	171	1:19:54
Letzte Runde Ziel	3,25	22:57	7:03	13	3:38	159	9:05	42,25	4:25:18	6:16	13	21:58	169	1:28:15