



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Stirmann, Erika

Verein: Lt Hemsbach

Startnummer: 106

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:25:18

Geschwindigkeit: 9,50 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 250)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 3:35:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:47:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:52	5:29	3	1:19	13	2:19	3,25	17:52	5:29	3	1:19	13	2:19
Runde 2	3,25	17:56	5:31	5	1:18	13	2:50	6,50	35:48	5:30	3	2:37	13	5:09
Runde 3	3,25	18:32	5:42	5	1:26	17	3:31	9,75	54:20	5:34	5	4:03	15	8:40
Runde 4	3,25	19:10	5:53	5	1:57	17	3:50	13,00	1:13:30	5:39	5	6:00	17	12:30
Runde 5	3,25	20:30	6:18	9	3:36	25	4:25	16,25	1:34:00	5:47	5	9:36	17	16:55
Runde 6	3,25	19:40	6:03	5	2:25	17	3:10	19,50	1:53:40	5:49	5	12:01	17	20:05
Runde 7	3,25	20:29	6:18	5	3:12	15	4:46	22,75	2:14:09	5:53	5	15:13	17	24:51
Runde 8	3,25	21:20	6:33	7	4:06	21	4:47	26,00	2:35:29	5:58	5	19:19	17	29:38
Runde 9	3,25	21:54	6:44	7	4:12	23	4:22	29,25	2:57:23	6:03	5	23:31	17	34:00
Runde 10	3,25	20:47	6:23	5	2:21	15	3:08	32,50	3:18:10	6:05	5	25:52	15	37:08
Runde 11	3,25	21:55	6:44	5	3:58	15	4:06	35,75	3:40:05	6:09	5	29:50	15	40:28
Runde 12	3,25	23:06	7:06	9	4:15	23	5:28	39,00	4:03:11	6:14	5	34:05	15	44:16
Letzte Runde Ziel	3,25	22:07	6:48	7	4:07	21	5:30	42,25	4:25:18	6:16	5	38:12	15	49:46