



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## Detailauswertung

**Grab, Heribert**

Verein: LT Hemsbach

Startnummer: 134

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:25:20**

Geschwindigkeit: 9,50 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:25:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:51	5:29	1	-	127	5:00	3,25	17:51	5:29	1	-	127	5:00
Runde 2	3,25	17:57	5:31	1	-	137	5:04	6,50	35:48	5:30	1	-	135	10:04
Runde 3	3,25	18:29	5:41	1	-	153	5:39	9,75	54:17	5:34	1	-	143	15:43
Runde 4	3,25	19:12	5:54	1	-	175	6:06	13,00	1:13:29	5:39	1	-	155	21:49
Runde 5	3,25	20:29	6:18	1	-	195	7:46	16,25	1:33:58	5:46	1	-	171	29:05
Runde 6	3,25	19:33	6:00	1	-	173	6:23	19,50	1:53:31	5:49	1	-	177	35:28
Runde 7	3,25	20:31	6:18	1	-	179	7:08	22,75	2:14:02	5:53	1	-	179	42:36
Runde 8	3,25	21:15	6:32	1	-	181	20:31	26,00	2:35:17	5:58	1	-	183	50:13
Runde 9	3,25	22:02	6:46	1	-	181	8:19	29,25	2:57:19	6:03	1	-	183	58:27
Runde 10	3,25	20:51	6:24	1	-	139	7:06	32,50	3:18:10	6:05	1	-	179	1:05:06
Runde 11	3,25	21:55	6:44	1	-	147	8:10	35,75	3:40:05	6:09	1	-	179	1:12:18
Runde 12	3,25	23:05	7:06	1	-	153	9:30	39,00	4:03:10	6:14	1	-	175	1:20:43
Letzte Runde Ziel	3,25	22:10	6:49	1	-	151	8:18	42,25	4:25:20	6:16	1	-	171	1:28:17