



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Albrecht, Mirko

Verein: Friesisches Brauhaus zu Jever
Startnummer: 1014

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:41

Geschwindigkeit: 11,57 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 39:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:32	4:46	15	2:51	111	4:29	3,25	15:32	4:46	15	2:51	111	4:29
Runde 2	3,25	15:51	4:52	9	2:24	87	4:14	6,50	31:23	4:49	13	5:15	99	8:42
Letzte Runde Ziel	3,25	15:18	4:42	9	1:49	59	3:49	9,75	46:41	4:47	11	7:04	89	12:29