



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Runge, Gerd

Verein: LT Einfeld
Startnummer: 120

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:36:14

Geschwindigkeit: 9,12 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 4:03:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:34	6:01	15	3:17	199	6:43	3,25	19:34	6:01	15	3:17	199	6:43
Runde 2	3,25	19:08	5:53	11	2:14	181	6:15	6,50	38:42	5:57	15	4:46	197	12:58
Runde 3	3,25	19:15	5:55	15	1:57	187	6:25	9,75	57:57	5:56	15	6:43	191	19:23
Runde 4	3,25	19:15	5:55	13	1:36	177	6:09	13,00	1:17:12	5:56	15	8:19	191	25:32
Runde 5	3,25	19:57	6:08	15	2:14	187	7:14	16,25	1:37:09	5:58	15	10:03	191	32:16
Runde 6	3,25	20:02	6:09	15	2:02	183	6:52	19,50	1:57:11	6:00	15	11:44	187	39:08
Runde 7	3,25	20:21	6:15	15	2:06	175	6:58	22,75	2:17:32	6:02	15	13:26	185	46:06
Runde 8	3,25	21:52	6:43	15	3:21	191	21:08	26,00	2:39:24	6:07	15	16:27	187	54:20
Runde 9	3,25	21:50	6:43	13	3:05	177	8:07	29,25	3:01:14	6:11	15	18:42	187	1:02:22
Runde 10	3,25	22:33	6:56	15	3:20	177	8:48	32,50	3:23:47	6:16	15	21:30	187	1:10:43
Runde 11	3,25	23:27	7:12	15	4:08	175	9:42	35,75	3:47:14	6:21	15	24:49	189	1:19:27
Runde 12	3,25	23:48	7:19	11	4:11	163	10:13	39,00	4:11:02	6:26	15	28:20	187	1:28:35
Letzte Runde Ziel	3,25	25:12	7:45	15	5:53	181	11:20	42,25	4:36:14	6:32	15	32:54	185	1:39:11