



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Gies, Stefan

Verein: Reisegruppe Schlemmerblock
Startnummer: 108

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:52:49

Geschwindigkeit: 8,61 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 250)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 212)

Bestzeit der Strecke: 2:57:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:09	5:35	23	4:03	147	5:18	3,25	18:09	5:35	23	4:03	147	5:18
Runde 2	3,25	18:35	5:43	23	4:27	165	5:42	6,50	36:44	5:39	23	8:30	161	11:00
Runde 3	3,25	19:58	6:08	27	5:34	195	7:08	9,75	56:42	5:48	25	14:04	175	18:08
Runde 4	3,25	19:33	6:00	27	5:26	183	6:27	13,00	1:16:15	5:51	25	19:30	181	24:35
Runde 5	3,25	20:51	6:24	31	6:46	201	8:08	16,25	1:37:06	5:58	27	26:16	189	32:13
Runde 6	3,25	21:43	6:40	33	7:41	203	8:33	19,50	1:58:49	6:05	27	33:57	191	40:46
Runde 7	3,25	23:11	7:08	33	9:18	205	9:48	22,75	2:22:00	6:14	27	43:15	195	50:34
Runde 8	3,25	23:18	7:10	31	22:34	199	22:34	26,00	2:45:18	6:21	29	52:42	197	1:00:14
Runde 9	3,25	24:03	7:24	31	9:57	199	10:20	29,25	3:09:21	6:28	29	1:02:39	197	1:10:29
Runde 10	3,25	24:24	7:30	29	10:07	195	10:39	32,50	3:33:45	6:34	31	1:12:46	197	1:20:41
Runde 11	3,25	25:59	7:59	31	10:59	201	12:14	35,75	3:59:44	6:42	31	1:23:45	201	1:31:57
Runde 12	3,25	26:23	8:07	31	11:08	197	12:48	39,00	4:26:07	6:49	31	1:34:53	201	1:43:40
Letzte Runde Ziel	3,25	26:42	8:12	25	11:29	189	12:50	42,25	4:52:49	6:55	29	1:46:22	199	1:55:46