



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Tänzer, Mirko

Verein: Meuchelmörder

Startnummer: 1015

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:26

Geschwindigkeit: 11,38 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 39:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:32	4:28	11	1:51	81	3:29	3,25	14:32	4:28	11	1:51	81	3:29
Runde 2	3,25	16:26	5:03	13	2:59	99	4:49	6,50	30:58	4:45	11	4:50	93	8:17
Letzte Runde Ziel	3,25	16:28	5:03	13	2:59	99	4:59	9,75	47:26	4:51	13	7:49	95	13:14