



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Martienßen, Thomas

Verein: Freiburger PSV

Startnummer: 1076

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:40

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 39:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:50	4:52	21	3:38	123	4:47	3,25	15:50	4:52	21	3:38	123	4:47
Runde 2	3,25	15:59	4:55	13	2:37	89	4:22	6,50	31:49	4:53	15	6:15	105	9:08
Letzte Runde Ziel	3,25	15:51	4:52	13	2:06	87	4:22	9,75	47:40	4:53	13	8:21	99	13:28