



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Pantke, Uwe

Verein: SG Eisdorf
Startnummer: 1054

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:24

Geschwindigkeit: 11,39 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 38:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:26	4:26	17	2:24	75	3:23	3,25	14:26	4:26	17	2:24	75	3:23
Runde 2	3,25	15:49	4:51	19	2:40	83	4:12	6,50	30:15	4:39	19	5:04	81	7:34
Letzte Runde Ziel	3,25	17:09	5:16	23	4:00	125	5:40	9,75	47:24	4:51	19	9:04	93	13:12