



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Gäbe, Enrico

Verein: SV Kyffhäuser

Startnummer: 1009

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:28

Geschwindigkeit: 14,04 km/h

Laufleistung: 3:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 38:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	12:04	3:42	3	0:08	13	1:01	3,25	12:04	3:42	3	0:08	13	1:01
Runde 2	3,25	13:29	4:08	3	0:14	19	1:52	6,50	25:33	3:55	3	0:22	11	2:52
Letzte Runde Ziel	3,25	12:55	3:58	1	-	7	1:26	9,75	38:28	3:56	1	-	9	4:16