



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Alter, Tanja

Verein: alexs little running club

Startnummer: 1126

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 15:51 | 4:52 | 5 | 1:22 | 13 | 3:34 | 3,25 | 15:51 | 4:52 | 5 | 1:22 | 13 | 3:34 |
| Runde 2 | 3,25 | 17:04 | 5:15 | 5 | 1:11 | 11 | 3:52 | 6,50 | 32:55 | 5:03 | 5 | 2:26 | 13 | 7:26 |
| Letzte Runde Zie | 3,25 | 16:20 | 5:01 | 3 | 0:42 | 7 | 3:08 | 9,75 | 49:15 | 5:03 | 5 | 2:37 | 9 | 10:34 |