



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Alter, Tanja

Verein: alexs little running club

Startnummer: 1126

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 11,88 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 326)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 38:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	15:51	4:52	5	1:22	13	3:34	3,25	15:51	4:52	5	1:22	13	3:34
Runde 2	3,25	17:04	5:15	5	1:11	11	3:52	6,50	32:55	5:03	5	2:26	13	7:26
Letzte Runde Zie	3,25	16:20	5:01	3	0:42	7	3:08	9,75	49:15	5:03	5	2:37	9	10:34