



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Siebrecht, Christoph

Verein: Non-Stop-Ultra

Startnummer: 1034

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:59

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:31	4:46	19	4:28	107	4:28	3,25	15:31	4:46	19	4:28	107	4:28
Runde 2	3,25	16:59	5:13	21	5:21	125	5:22	6,50	32:30	5:00	19	9:49	113	9:49
Letzte Runde Ziel	3,25	17:29	5:22	19	5:58	135	6:00	9,75	49:59	5:07	19	15:47	119	15:47