



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Nölken, Bernward

Verein: Non-Stop-Ultra

Startnummer: 1108

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:59

Geschwindigkeit: 10,80 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 43:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:33	4:47	3	1:27	113	4:30	3,25	15:33	4:47	3	1:27	113	4:30
Runde 2	3,25	16:57	5:12	3	2:18	121	5:20	6,50	32:30	5:00	3	3:45	113	9:49
Letzte Runde Ziel	3,25	17:29	5:22	5	2:38	135	6:00	9,75	49:59	5:07	3	6:23	119	15:47