



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Zuchowski, Sven

Verein: klein O

Startnummer: 1030

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:22

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 11(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:08	4:57	23	5:05	135	5:05	3,25	16:08	4:57	23	5:05	135	5:05
Runde 2	3,25	16:28	5:03	17	4:50	103	4:51	6,50	32:36	5:00	21	9:55	117	9:55
Letzte Runde Ziel	3,25	17:46	5:28	23	6:15	153	6:17	9,75	50:22	5:09	21	16:10	129	16:10