



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Henselmann, Frank

Verein: TuS Eintracht Bielefeld

Startnummer: 1090

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:19

Geschwindigkeit: 14,88 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 39:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	12:12	3:45	1	-	15	1:09	3,25	12:12	3:45	1	-	15	1:09
Runde 2	3,25	13:22	4:06	1	-	13	1:45	6,50	25:34	3:55	1	-	13	2:53
Letzte Runde Ziel	3,25	13:45	4:13	1	-	25	2:16	9,75	39:19	4:01	1	-	13	5:07