



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

Detailauswertung

Grunwald, Andreas

Verein: TSV Oberweier

Startnummer: 1036

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:05

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 326)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 246)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 12(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:59	4:55	21	4:56	127	4:56	3,25	15:59	4:55	21	4:56	127	4:56
Runde 2	3,25	17:32	5:23	23	5:54	143	5:55	6,50	33:31	5:09	23	10:50	139	10:50
Letzte Runde Ziel	3,25	18:34	5:42	25	7:03	173	7:05	9,75	52:05	5:20	23	17:53	145	17:53